

SOCIEDAD

Tu farmacéutica informa

CORAL LOMBA BRANDÓN

Centro de Información del Medicamento del Colexio de Farmacéuticos de Ourense



El abordaje del cáncer de mama también incluye a la Farmacia

Hoy, 19 de octubre, se conmemora Día Mundial contra el Cáncer de Mama y por ello, los farmacéuticos ourensanos no queremos dejar escapar la oportunidad de revisar conceptos básicos que ayuden a detectar precozmente y abordar esta enfermedad. El cáncer de mama puede aparecer en mujeres y hombres, pero en más del 99% de los casos ocurre en mujeres. Es el cáncer más frecuente entre las mujeres españolas y, se calcula que, aproximadamente una de cada ocho, serán diagnosticadas con este tipo de cáncer en algún momento de su vida.

Se origina por el crecimiento acelerado e incontrolado de células en el tejido de la glándula mamaria. Esas células pueden extenderse a otras zonas cercanas a la mama como la pared torácica (músculos y huesos) y la piel, o viajar a través de la sangre o de los vasos linfáticos llegando a otras partes del cuerpo y crecer allí creando nuevas lesiones (metástasis).

LOS SÍNTOMAS

En la fase inicial de la enfermedad no aparece ningún síntoma característico. Pasado el tiempo, los que pueden aparecer son nódulos o bultos palpables en la mama o axila, cambios de tamaño o de la forma de la mama, menor movilidad de una de las mamas al levantar los brazos, irritación o hundimiento en alguna zona de la mama, cambios en el pezón o irregularidades en la piel del seno, entre algunos otros.

Es importante que sepamos que, aunque son síntomas característicos de la enfermedad, muchos de ellos también pueden aparecer asociados a enfermedades benignas. De todos modos, desde la Farmacia te aconsejamos que si percibes

alguno de estos síntomas, intentes consultar la cuestión con tu médico lo antes posible.

EL DESARROLLO

Aunque no se conoce bien el origen exacto, se han identificado una serie de factores que pueden aumentar o reducir el riesgo de desarrollar cáncer de mama a lo largo de la vida. Se estima que el 5-10% de los cánceres de mama son hereditarios y, por lo tanto, la existencia de antecedentes familiares implica un mayor riesgo de padecer la enfermedad. La influencia de las hormonas femeninas, estrógenos y progesterona, tienen como consecuencia que el sexo femenino tenga mayor riesgo de padecer cáncer de mama, ya que los hombres tienen unos niveles muy bajos de progesterona. El riesgo aumenta con la edad. La mayor incidencia se observa a partir de los 50 años.

Aumenta la posibilidad de padecer cáncer de mama la elevada densidad de tejido mamario, la aparición temprana de la menstruación y menopausia tardía, la ausencia de embarazos o primer embarazo a una edad avanzada (después de los 35 años) o la administración de tratamiento hormonal sustitutivo de larga duración que combina estrógenos y progestágenos, entre otras cuestiones. Por otro lado, La multiparidad (tener varios hijos) y la lactancia materna reducen el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

DETECCIÓN PRECOZ

Realizar revisiones periódicas es esencial para la detección precoz, ya que el estadio en el que se diag-

nostique el cáncer influye en la supervivencia (en el estadio I, la supervivencia es de más del 98%). En cuanto a la frecuencia con que se deben realizar las pruebas, siguiendo recomendaciones de los

expertos y de las autoridades sanitarias, los farmacéuticos de Ourense te recomendamos que a partir de los 20 años realices autoexploración mensual (10 días después del periodo o si estás con la menopausia márcate un día fijo al mes). La autoexploración se realiza siempre frente a un espejo.

Recuerda que la autoexploración nunca sustituye a una prueba médica y por ello, es muy importante que acudas siempre a tus citas médicas y cribados. Por ejemplo: entre los 30 y los 40 años es recomendable realizar exámenes clínicos cada tres años. Además, para todas las mujeres entre 50 y 69 años se realizan Programas de Detección Precoz por parte de los servicios de salud.

TRATAMIENTO

La adherencia al tratamiento farmacológico pautado para combatir el cáncer de mama es, lógicamente, esencial. Desde la Farmacia ourensana, si padeces la enfermedad, te recomendamos que establezcas un sistema de alarma a modo recordatorio para no olvidar tomarte la medicación que te hayan prescrito. Recuerda, además, que en muchas boticas de la provincia ofrecemos el servicio de sistemas personalizados de dosificación (SPD) para fortalecer la adherencia farmacológica. Ante cualquier duda en lo que se refiere a la medicación y efectos, no olvides consultarnos. ¡Desde la Farmacia te ayudaremos!

En la fase inicial de la enfermedad no aparece ningún síntoma característico

Meryl Streep baila en Oviedo al ritmo de la gaita asturiana

AGENCIAS
OVIEDO

La actriz estadounidense Meryl Streep, Premio Princesa de Asturias de las Artes, deslumbró en su recibimiento oficial en Oviedo, donde bailó durante unos segundos al son de las gaitas que cada año amenizan la llegada de los galardonados a la capital del Principado, donde se entregan mañana los premios. Decenas de cinéfilos y curiosos esperaban a la intérprete, icono universal y leyenda viva del séptimo arte, que llegó el martes a Oviedo acompañada de uno de sus hermanos para recoger mañana el galardón de manos de la princesa Leonor. Streep salió de su hotel junto a la directora de la Fundación Princesa de Asturias, Teresa Sanjurjo, y durante unos minutos derrochó emoción y simpatía, esbozando una gran sonrisa, saludando y lanzando besos al público.

DECENAS DE CINÉFILOS Y CURIOSOS ESPERABAN A LA INTÉRPRETE, ICONO UNIVERSAL Y LEYENDA VIVA DEL SÉPTIMO ARTE, QUE LLEGÓ EL MARTES

Con chaqueta negra y pantalones estampados negros y rojos, la actriz más veces nominada a los Oscar y a los Globo de Oro de la historia, mostró ante el nutrido grupo de periodistas que se congregaron para recibirla, gran complicidad con Sanjurjo, quien la invitó a acercarse a la banda de gaitas "El Gumial" para disfrutar de la música. En ese momento, la actriz sorprendió a todos al animarse a dar unos pasos de baile durante unos segundos con una de las piezas que estaba interpretando el conjunto de gaiteros, un gesto que arrancó la ovación de los asistentes. ■



La actriz Meryl Streep, ayer en Oviedo.

PACO PAREDES

Breves

Silvia Intxaurre, Úrsula Corberó e Ibai, Premios Ondas 2023

El programa "El Faro" de Mara Torres en la Cadena SER, Ibai Llanos en Twitch con su "Kings League", la presentadora de La 1 Silvia Intxaurre, el cantante Coque Malla y la actriz

Úrsula Corberó son algunos de los galardonados por el jurado de la 70 edición de los Premios Ondas.

Entre los premiados también destacan Juan Diego Botto, Jorge Drexler y los programas de radio "El búnquer" de Catalunya Ràdio y "Salud mental: España, en terapia" de Cadena COPE. Como mejor idea radiofónica se premió a "Las edades de Millás", del programa "A vivir que son dos días" (Cadena SER) y el premio a la trayectoria o mejor labor profesional ha recaído en Radio Clásica (RNE). ■

David Chipperfield visitará Santiago el 8 de noviembre

El arquitecto David Chipperfield, ganador del premio Pritzker de Arquitectura 2023, visitará Compostela el próximo 8 de noviembre en el marco del programa ConCiencia dirigido por el catedrático Jorge Mira. Chipperfield mantendrá un encuentro abierto en el Centro Gallego de Arte Contemporánea. ■

El Prado denuncia una web que vende entradas sin validez

El Museo del Prado denunció ante la policía el intento de clonación de su página web y solicitó que dicha página falsa, que entre otros fines persigue engañar en la venta de entradas, sea clausurada por las autoridades pertinentes. Dicha página vende tickets a 7 euros sin validez para acceder al Museo. ■

A Coruña acoge el preestreno del filme "O home e o can"

La premiada película "O home e o can", producida por Ézaro Films y dirigida por Ángel de la Cruz, llega mañana a 21 salas de Galicia, pero se preestrena hoy en los Cantones Cines de A Coruña. El filme cuenta con Manuel Manquiña y Paula Chaves como protagonistas de una historia sobre la Galicia rural. ■