

Programa formación terpenic

Colexio Oficial de Farmacéuticos de Ourense

■ ■ ● **terpenic**

Octubre 2023

Introducción a los aceites esenciales

Descripción

Formación de inicio

Objetivos

Conocer información básica sobre el uso de los aceites esenciales.

Programa:

- Breve historia de la aromaterapia
- Definiciones: qué es un aceite esencial, un aceite vegetal, un hidrolato...
- Métodos de extracción de los aceites esenciales
- Calidad de los aceites esenciales
- Acciones, vías de administración y dosificación de los aceites esenciales
- Composición bioquímica de los aceites esenciales
- Generalidades de los aceites esenciales durante el embarazo y lactancia
- Introducción a los aceites vegetales

Fecha: 18 de octubre de 2023

Hora: 15-17h

Duración: 2h

Ponente:

Paula Hernández

Farmacéutica especializada en aceites esenciales

Responsable de formación técnica de terpenic

Taller de formulación con aceites esenciales y vegetales

Descripción:

En esta formación-taller aprenderás a preparar formulaciones o sinergias a base de aceites esenciales y vegetales de manera práctica y sencilla. Al final de la formación, obtendrás 6 fórmulas indicadas por las afecciones mas comunes del día a día: resfriados, estrés, pequeñas contusiones, cefaleas, piel irritada y náuseas.

Objetivos:

- Aprender aspectos prácticos del uso de los aceites esenciales
- Aprender a dispensar y recomendar de manera fácil 5 aceites esenciales y 3 bases vegetales para afecciones frecuentes
- Aprender a preparar formulaciones sencillas

Programa:

- Parte teórica:
 - Fichas de 5 AE y 3 bases vegetales
 - Aspectos prácticos sobre formulación con aceites esenciales y vegetales: unidades de medida, cálculo de porcentajes
- Parte práctica:

Taller de preparación de 6 formulaciones básicas para el día a día

Fecha: 19 de octubre de 2023

Hora: 15-17h

Duración: 2h

Ponente:

Paula Hernández

Farmacéutica especializada en aceites esenciales

Responsable de formación técnica de terpenic



Contacto y dudas

 Paula Hernández

 +34 634 991 222

 phernandez@terpenic.com

 terpenic.com

 Calle de Vulcà 55-57, 08530 La Garriga (Barcelona)