

SOCIEDAD

Feira do sete

Una descripción (en clave de humor) de los diversos especímenes de nuestra "fauna"
LITO SEOANE



Sonia Teijeiro Ferro

Los cactus son plantas estu-
pendas para aquellas per-
sonas que no tienen mucho
tiempo para cuidarlas (aunque ne-
cesiten luz directa y poco riego) y
además son según las creencias,
excelentes protectoras del hogar
ante agentes externos que puedan
causar daño como ladrones. Por
sus púas es una planta aparente-
mente agresiva, pero en realidad
es tremendamente curativa

y muy beneficiosa para
el ser humano, esto es
así gracias a las espi-
nas que tienen y son
ideales para poner-
las en el jardín, en
ventanas, terrazas,
balcones, en la puer-
ta de entrada de la
casa... y además te
ayudarán a lim-
piar las energías
negativas que
existan alrede-
dor.

Sonia Teijeiro Ferro que na-
ció un mes de no-
viembre en Zúrich
(Suiza) es como el
cactus, aparentemen-
te huraña, retraída, tímida, pero
solo es una simple apariencia, en
realidad resulta tierna, muy afable
y sobre todo una persona que te
trasmite confianza y una tremen-
da seguridad.

Madre de dos hijos, Luis y Ja-
vier de 21 y 14 años, Sonia Teijeiro
ingresó en la Guardia Civil el 2 de
noviembre de 1990 y desde el 2000
está destinada en la Central Opera-
tiva de Servicios de la Comandancia
de Ourense, fue condecorada
en Madrid con la medalla militar
al mérito deportivo, disciplinada
deportista que declaraba hace un
tiempo a La Región: "Yo tengo que
compaginar el trabajo a jornada
completa, con el cuidado de dos hi-

jos y mis estudios de Geografía e
Historia en la UNED y de francés
en la Escuela Oficial de Idiomas,
para mí, es también una forma de
educar a mis hijos, para que vean
que con trabajo y disciplina se pue-
de hacer todo".

A Sonia Teijeiro Ferro que le gusta
la música de los 80, ir de vinos,
un buen arroz con postre de helado
de limón, y que no soporta el pes-
cado crudo, tiene la rareza de

que no puede perder el tiempo,
necesita tener siempre
un objetivo, ya sea laboral,
deportivo o de estudios, ella dice
que es tranquila y responsable y
que suele enfadarse en pocas
ocasiones, pero cuando lo hace
se nota, tiene un deseo por cum-
plir: ver a sus hijos conseguir
sus objetivos y que sean felices,
y un viaje por hacer: Roma y
Atenas.

Como anécdota cuenta: "Cuando
llegué a mi primer destino, en un
pueblo de Palencia, las mujeres de
mis compañeros fueron hablar con
el jefe para que sus maridos no
salieran de patrulla conmigo por
las noches. Yo no me lo podía creer,
evidentemente el jefe no les hizo
ni caso".

Sonia Teijeiro me recuerda a
Maite (Monina López), la sar-
gento de la serie Rapa, una pro-
fesional que siempre se involucra
en la tarea de buscar la verdad. A
Sonia Teijeiro Ferro la conocí muy
joven como alumna de mi escuela
de peluquería, ella y su hermana
finalizaron sus estudios de forma
ejemplar, con Sonia se perdió una
buena peluquera, pero se ganó una
excepcional guardia civil y una de-
portista y ciudadana ejemplar!

Baiona, y las Islas Cíes. Así lo con-
firmó Bruno Díaz, director del Ins-
tituto para el Estudio de los Delfines
Mulares, y el Real Club Náutico de
Baiona, el cual avisó a sus socios de
este suceso. Díaz indicó que se tra-
ta de un grupo de hasta cinco ejem-
plares y apuntó que, aunque nor-
malmente se quedan detrás de las
islas, en el canal profundo, donde
hay muchos peces, "es posible" que
algunos miembros se dispersen, cu-
rioseen y acaben accediendo al in-
terior de la ría. ■

Breve

Confirman la presencia de orcas en la ría de Vigo

El grupo de orcas que fueron
avistadas el pasado fin de semana
en la ría de Arousa pasó ayer
por la boca de la ría de Vigo, con-
cretamente entre las Estelas, en

Tu farmacéutica informa

CORAL LOMBA BRANDÓN
Centro de información del medicamento COF Ourense



Picaduras de insectos

Durante la temporada
estival se produce un
aumento importante
de las consultas por lesiones
en la piel provocadas por pica-
duras de insectos. La aparición
de mosquitos, abejas y avispas,
junto a las altas temperaturas, a
que pasamos más tiempo al aire
libre y a que la ropa que utiliza-
mos es ligera, hace que el riesgo
de sufrir picaduras aumente.

En general, las picaduras no
son un problema de salud grave
pero sí muy molesto. Son lesiones
cutáneas provocadas por
insectos, arácnidos o ani-
males marinos en las que
inoculan sustancias en el
cuerpo que irritan la piel,
haciendo que aparezcan
habones o ronchas, entre
otros síntomas. En caso de
los mosquitos, la sustan-
cia tóxica que inocula es su
propia saliva. Estos insectos
suelen picar con más
frecuencia por la noche.

Las abejas y avispas in-
crustan su aguijón tras la
picadura provocando la
muerte del insecto. Hay
personas hipersensibles a
estas picaduras y por ello
es importante que siempre
lleven consigo una autoin-
yección de adrenalina/epi-
nefrina, algo que requiere
receta médica para su dis-
pensación en farmacia. Si
planeas desplazarte a una
zona de campo este vera-
no, los farmacéuticos ou-
rensanos te recomen-
damos que uses prendas de algodón
de colores discretos y que cubras
tu piel lo máximo posible. Evita,
además, el uso de perfumes de
olor intenso.

PREVENCIÓN

Es importante que utilices repe-
lentes de insectos si tienes planea-
do ir a bosques o riberas de ríos. Si
se han de usar repelentes y crema
fotoprotectora, lo más recomen-
dable es aplicar el fotoprotector
primero, dejar que se absorba y
después aplicar el repelente.

En caso de ser necesaria su
aplicación en niños menores
de tres años, te recomendamos
consultar previamente a profe-
sionales de la pediatría o de la
farmacia. En todo caso, el pro-
ducto deberá ser aplicado por un
adulto. Actualmente, existe un
aumento de la demanda de pul-
seras repelentes. Estas pulseras
ahuyentan a los insectos gracias a
una sustancia biocida que puede
estar impregnando una parte o
toda la pulsera o en una pastilla
que se inserta en la pulsera.

MASCOTAS

Por otro lado, si eres amante de
los animales y tienes mascotas
en casa, no te olvides de despa-
rasitarlas y revisar si tienen pul-
gas y garrapatas. En caso de que
detectes que tu animal tiene al-
guna garrapata protege tu zona

dolor torácico, palpitaciones, ma-
lestar general, confusión, somno-
lencia, infección o fiebre acude a
tu médico. Ante cualquier pica-
dura que genere inflamación, de-
bes retirar objetos que opriman
la piel (anillos, relojes, brazaletes)
o dificulten la respiración. Para
paliar los síntomas y minimizar
el dolor, aplica hielo a la zona con
un paño para proteger la piel de
las quemaduras. Además, es im-
portante que no rasques las pi-
caduras ya que puede infectarse.

Si eres alérgico o tienes ante-
cedentes de reacciones
graves llama al 112 lo
antes posible o acude
al servicio de urgencias.

TRATAMIENTO

Acude a tu farmacia pa-
ra recibir consejo sani-
tario en relación con este
asunto, ya que existen
muchos productos en
las boticas de Ourense
que alivian las mo-
lestias causadas por las
picaduras. En la red de
farmacias de la provin-
cia, nuestros profesio-
nales te ayudarán a ele-
gir el tipo de producto
que resulte más ade-
cuado según tu perfil
y también según el ti-
po de picadura que ha-
yas sufrido. Es posible
que se necesite ayuda de
antihistamínicos de uso
tópico o incluso en algu-
na ocasión de uso sisté-
mico y/o corticoides de
baja potencia de uso tópico.

MEDUSAS

Junto a esto, también os quere-
mos recordar que en verano es
cuando se concentra un mayor
número de medusas en nuestras
playas, cada vez más frecuentes.
Si entras en contacto con ellas lo
primero que notarás es un do-
lor o picor intenso e inmediato.
Es conveniente, llegado el caso,
que laves la zona con agua sa-
lada (nunca con dulce) y retires
los restos del tentáculo con una
pinza. Para aliviar los síntomas
puedes aplicar hielo envuelto con
una toalla (nunca directamente
sobre la piel) y utilizar una cre-
ma antihistamínica sobre la zona
afectada tres veces al día.

¡Ante cualquier duda que te
surja, consulta a tu farmacéuti-
co de confianza!



Una mujer con varias picaduras de mosquito.

SI ERES ALÉRGICO O
TIENES ANTECEDENTES
DE REACCIONES
GRAVES LLAMA AL 112
LO ANTES POSIBLE O
ACUDE A URGENCIAS

corporal lo máximo posible y re-
tira la garrapata con ayuda de
una pinza de borde romo y punta
fina. Procura no aplastar la gar-
rapata. Inmediatamente limpia
la zona con agua y jabón y acude
a un profesional sanitario si es
necesario. Recuerda que las
garrapatas pueden transmitir
enfermedades.

CUIDADOS

Si, tras una picadura, continúas
con síntomas más de 10 días, si
tienes dificultades para respirar,